



N'oubliez pas

- ❗ La **résistance aux antibiotiques** peut toucher n'importe qui, quel que soit son âge, dans n'importe quel pays.³
- ❗ La **résistance aux antibiotiques** entraîne des séjours à l'hôpital plus longs, des coûts médicaux plus élevés et des taux de mortalité plus élevés.³
- ❗ La **résistance aux antibiotiques** est une des plus grandes menaces aujourd'hui pour la santé, la sécurité alimentaire et le développement dans le monde.³



VOUS POUVEZ AIDER

En suivant ces directives simples, vous obtiendrez le meilleur résultat de votre antibiotique et vous aiderez à minimiser la propagation de la résistance aux antibiotiques.

DEVEZ PARTIE INTÉGRANTE DE LA SOLUTION


Protégez-vous, votre famille, vos amis et votre communauté




**PRENEZ LES
ANTIBIOTIQUES
CORRECTEMENT**

Références:

1. Centre européen de prévention et de contrôle des maladies. Fiche d'information pour le grand public – résistance antimicrobienne. Disponible à l'adresse : <https://www.ecdc.europa.eu/en/antimicrobial-resistance/facts/factsheets/general-public>. Consulté en avril 2020.
2. Centres pour le Contrôle et la Prévention des catastrophes (Centers for Disease Control and Prevention). Questions et réponses concernant la résistance aux antibiotiques. <https://www.cdc.gov/antibiotic-use/community/about/antibiotic-resistance-faqs.html>. Consulté en avril 2020.
3. Organisation mondiale de la Santé, 2016. Fiche d'information sur la résistance aux antibiotiques. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/antibiotic-resistance>. Consulté en avril 2020.
4. US Food and Drug Administration. Combattre la résistance aux antibiotiques. [https://www.fda.gov/home/Disponible à l'adresse : <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/mcm-issues/antimicrobial-resistance-information-fda>. Consulté en avril 2020.](https://www.fda.gov/home/Disponible%20à%20l'adresse%3A%20https%3A%2F%2Fwww.fda.gov%2Femergency-preparedness-and-response%2Fmcm-issues%2Fantimicrobial-resistance-information-fda)
5. Burnett Medical Center. Ristance aux antibiotiques. www.burnettmedicalcenter.com/getpage.php?name=Antibiotic_Resistance. Consulté en avril 2020.

 Breakthroughs that change patients' lives®

Le présent document a été élaboré grâce au financement de Pfizer.

EM-DZA-HAB-0031

Protégez-vous :
Prenez les antibiotiques
correctement,
ne les prenez pas pour acquis



Comment puis-je prendre mes antibiotiques : Pourquoi est-ce important ?

Les antibiotiques agissent en tuant ou en stoppant la croissance des bactéries qui causent des infections.¹

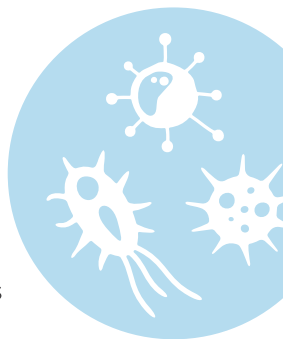
Malheureusement, les bactéries ripostent en changeant d'une manière qui les aide à résister aux effets des antibiotiques. Ce processus est connu sous le nom de **résistance aux antibiotiques**.²

Si vous ne prenez pas vos antibiotiques correctement, vous n'aurez pas assez de médicaments dans votre corps pour gagner le combat, et les bactéries survivront et pourraient devenir résistantes.¹

Les bactéries résistantes aux antibiotiques sont souvent plus difficiles à tuer et plus coûteuses à traiter.

Dans certains cas, les infections résistantes aux antibiotiques peuvent entraîner une invalidité grave, voire la mort.¹

Les bactéries résistantes aux antibiotiques peuvent également se propager aux membres de la famille, aux camarades de classe et aux collègues de travail, et elles peuvent menacer votre communauté.⁵



Comment puis-je prendre mes antibiotiques correctement ?



ORDONNANCE²⁻⁴

- Prenez **TOUJOURS** vos antibiotiques exactement comme prescrit par votre médecin.
- Achetez **TOUJOURS** la quantité complète d'antibiotiques prescrits par votre médecin
- Prenez **TOUJOURS** tous les comprimés qui vous ont été donnés, même si vous vous sentez mieux avant de les finir
- Prenez **TOUJOURS** la bonne dose au bon moment
- **NE** pas oublier une dose
- Ne les gardez **JAMAIS** pour plus tard
- Ne les donnez **JAMAIS** à quelqu'un d'autre
- Informez **TOUJOURS** votre médecin si vous prenez d'autres médicaments ou vitamines

SIGNATURE
DATE



Parlez à votre médecin.
Posez des questions si vous n'êtes pas certain(e) du moment où un antibiotique est approprié ou de la façon de le prendre.⁴



Que se passerait-il si... ?

...J'AI DES EFFETS SECONDAIRES ?

Demandez conseil à votre médecin et consultez la notice qui accompagne votre médicament, car elle peut vous indiquer comment éviter ou gérer ces effets (par exemple, prendre le médicament avec ou sans nourriture).

...J'AI OUBLIÉ UNE DOSE ?

Demandez à votre médecin. Ne prenez pas de dose double sauf si votre médecin vous le demande directement.

D'autres choses qui aident

Dans la mesure du possible, prévenez l'infection par une vaccination appropriée.^{1,3}

Lavez-vous les mains et les mains de vos enfants régulièrement, surtout avant de manger, après avoir éternué ou toussé, et avant de toucher d'autres choses ou personnes.^{1,3}

Préparez vos aliments de manière hygiénique.³

