

# Pourquoi mon médecin ne m'a-t-il pas donné d'antibiotiques ?

Je suis allé chez le médecin parce que je me sens vraiment malade. La dernière fois que je me suis senti vraiment malade, le médecin m'a donné des antibiotiques – pourquoi ne m'en a-t-il pas donné aujourd'hui ?

Les antibiotiques peuvent perdre de leur efficacité s'ils ne sont pas utilisés correctement et la résistance aux antibiotiques est un problème croissant dans le monde<sup>1,2</sup>. Plus de 30 % des antibiotiques utilisés peuvent être inappropriés<sup>1,3</sup>.

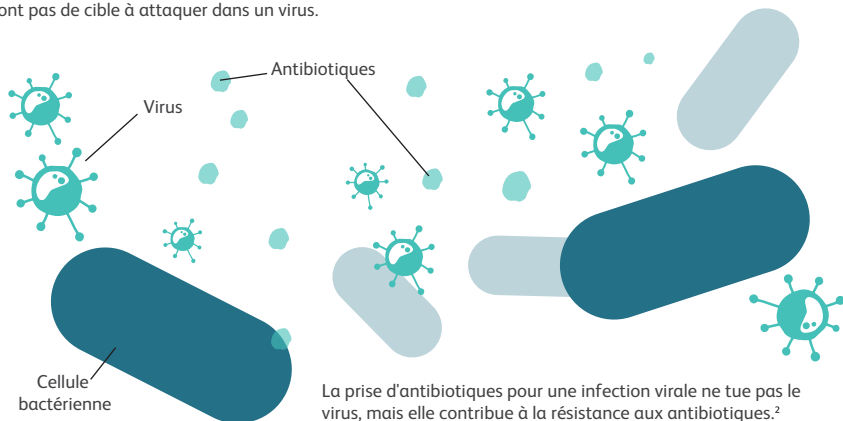
**Cette brochure expliquera pourquoi la résistance aux antibiotiques est un problème et pourquoi votre médecin peut choisir de ne pas vous prescrire d'antibiotiques.**

# Bactéries, virus et antibiotiques<sup>4</sup>

Les bactéries et les virus peuvent causer de nombreux types de maladies chez l'homme. Un antibiotique est un médicament utilisé de manière spécifique pour traiter les infections bactériennes. Les antibiotiques agissent en attaquant les structures et les fonctions des cellules bactériennes, mais ils n'ont aucun effet contre les virus. Votre médecin ne vous prescrira pas d'antibiotiques pour traiter une infection virale ou une maladie non causée par une bactérie.

## Les virus et les bactéries sont différents<sup>1</sup>

Les antibiotiques tuent ou ralentissent la croissance des bactéries en se fixant à des cibles spécifiques sur ou dans les bactéries. La structure des virus est différente de celle des bactéries – un virus doit pénétrer dans une cellule vivante pour croître et se répliquer. Les antibiotiques n'agissent pas contre les virus parce qu'ils n'ont pas de cible à attaquer dans un virus.



**Les antibiotiques ne sont pas utiles pour traiter les maladies virales<sup>2</sup>**

## Exemples d'infection bactérienne par rapport à une infection virale<sup>4,a</sup>

### Infection bactérienne

- Angine streptococcique
- Infection des voies urinaires
- Coqueluche

Antibiotiques ?



### Infection bactérienne par rapport à une infection virale

- Infection de l'oreille
- Infection des sinus

Antibiotiques ?



### Infection virale

- Rhume
- Maux de gorge
- Grippe
- Bronchite

Antibiotiques ?



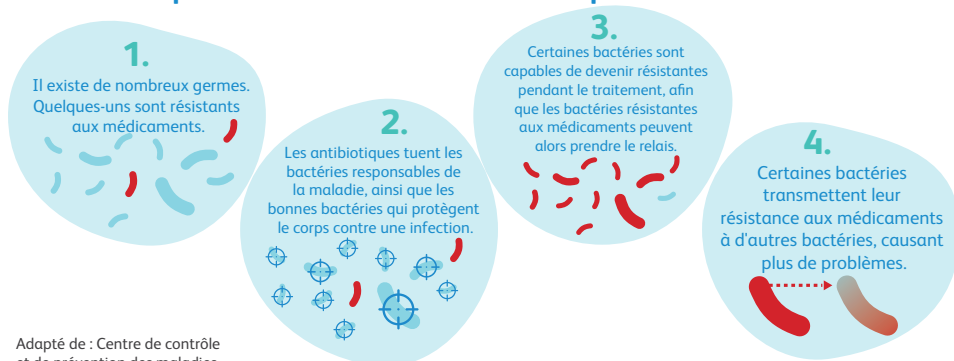
<sup>a</sup>Adapté de : Centre de contrôle et de prévention des maladies. (Center for Disease Control and Prevention.)  
Qu'est-ce qui vous rend malade ? Consulté en avril 2020.

**Remarque :** Les maladies répertoriées sont des exemples, veuillez consulter votre médecin afin d'obtenir le traitement le plus approprié.

# Qu'est-ce que la résistance aux antibiotiques ?

La résistance aux antibiotiques est la capacité des bactéries à résister et à survivre aux effets d'un médicament antibiotique.<sup>5</sup> Des « mutations » ou des changements aléatoires peuvent se produire dans le matériel génétique à l'intérieur des bactéries lorsqu'elles se reproduisent et qu'elles se multiplient.<sup>6</sup> Ces changements peuvent permettre aux bactéries de survivre, les protégeant contre différents types de médicaments antibiotiques.<sup>5</sup> Ces mutations peuvent également être transmises à d'autres bactéries.<sup>5,6</sup>

## Comment se produit la résistance aux antibiotiques<sup>7</sup>



Adapté de : Centre de contrôle et de prévention des maladies.  
(Center for Disease Control and Prevention)

## Pourquoi les bactéries deviennent-elles résistantes aux antibiotiques ?

La consommation abusive et excessive d'antibiotiques peut favoriser le développement de bactéries résistantes aux antibiotiques<sup>7</sup>. Les bactéries sensibles sont tuées par les antibiotiques, mais les bactéries résistantes peuvent s'épanouir et se propager, ce qui rend les antibiotiques moins efficaces<sup>7,8</sup>. Une utilisation incorrecte ou inutile d'antibiotiques peut permettre le développement d'une résistance aux antibiotiques.<sup>1</sup>

## Utilisation incorrecte d'antibiotiques :<sup>5,7</sup>

- Ne pas prendre les antibiotiques exactement comme votre médecin les a prescrits, par exemple :
  - Oublier des doses (par exemple, prendre le médicament une fois par jour au lieu de 2 ou 3 fois par jour)
  - Ne pas finir toutes les comprimés dans la bouteille ou le paquet
  - Ne pas prendre les doses au bon intervalle de temps (par exemple, si vos comprimés devaient être pris 2 fois par jour mais que vous prenez les deux doses ensemble)
- Prendre des antibiotiques lorsqu'ils ne sont pas nécessaires (par exemple, pour traiter une toux ou un rhume causé(e) par un virus)
- Prendre des antibiotiques prescrits à quelqu'un d'autre
- Prendre des antibiotiques qui restent d'une prescription précédente



**Une utilisation incorrecte des antibiotiques favorise une résistance aux antibiotiques<sup>1</sup>**

# Pourquoi la résistance aux antibiotiques est-elle un problème si grave ?

**La résistance aux antibiotiques est l'un des problèmes de santé publique les plus urgents au monde<sup>7</sup>**

- Les bactéries résistantes aux antibiotiques peuvent causer des maladies qui étaient autrefois faciles à traiter avant qu'elles ne deviennent des infections dangereuses<sup>7</sup>
- Les bactéries résistantes aux antibiotiques peuvent se propager aux membres de la famille, aux camarades de classe et aux collègues de travail, et elles peuvent menacer votre communauté<sup>9</sup>
- La résistance aux antibiotiques limite le choix des médicaments qui peuvent être utilisés pour traiter les infections de manière efficace. Les médecins peuvent avoir besoin de prescrire un deuxième ou un troisième médicament si le premier antibiotique n'agit pas, et ils peuvent même manquer d'options de traitement<sup>5</sup>
- La résistance aux antibiotiques peut entraîner des retards pour l'obtention du bon traitement pour les patients et elle peut aggraver leur maladie, voire causer leur mort<sup>5</sup>. Si un patient tombe gravement malade, il aura besoin de plus de soins, ainsi que d'autres antibiotiques et potentiellement plus coûteux, ce qui peut avoir des effets secondaires plus graves<sup>5,10</sup>



**On estime que la résistance antimicrobienne provoque**

**700,000 décès/an**

**dans le monde<sup>10</sup>**



**Sans intervention efficace d'ici 2050**

**la résistance antimicrobienne pourrait causer 10 millions de décès/an dans le monde<sup>10</sup>**



# Et s'il n'y avait plus d'antibiotiques ?

Si l'on ne prend pas soin de préserver l'antibiothérapie, nous risquons un avenir dans lequel les antibiotiques ne seront plus efficaces<sup>1</sup>

## Dans un monde sans antibiotiques<sup>1,11-13</sup> :

- Les infections courantes et les blessures mineures qui peuvent être traitées depuis des décennies pourraient devenir mortelles
- Des infections plus graves telles que la pneumonie et les infections sanguines peuvent devenir impossibles à traiter
- Une intervention chirurgicale de toute sorte deviendrait risquée ou impossible
- Les anciennes méthodes de traiter les infections peuvent devoir être réintroduites, par exemple l'amputation
- Les maladies persisteraient plus longtemps et les séjours à l'hôpital seraient plus longs

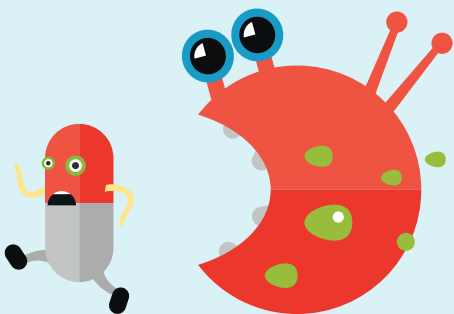
## Quelles sont les conséquences de la résistance aux antibiotiques ?

- Dans le monde entier, 480 000 personnes ont été infectées par la tuberculose multirésistante et **210,000 personnes sont mortes** de la tuberculose multirésistante en 2013<sup>14</sup>
- Plus de **58,000 bébés sont morts** en 1 an d'infections résistantes aux antibiotiques en Inde<sup>2</sup>
- La résistance aux antibiotiques a causé plus de **38,000 décès** en Thaïlande en 2010<sup>15</sup>

La résistance aux antibiotique rend les infections qui pouvaient être traitées auparavant beaucoup plus difficiles à gérer<sup>11</sup>. Voici quelques exemples d'infections devenant plus difficiles à traiter en raison de la résistance aux antibiotiques :<sup>8,11</sup>

- Pneumonie
- Tuberculose
- Infections sanguines
- Gonorrhée

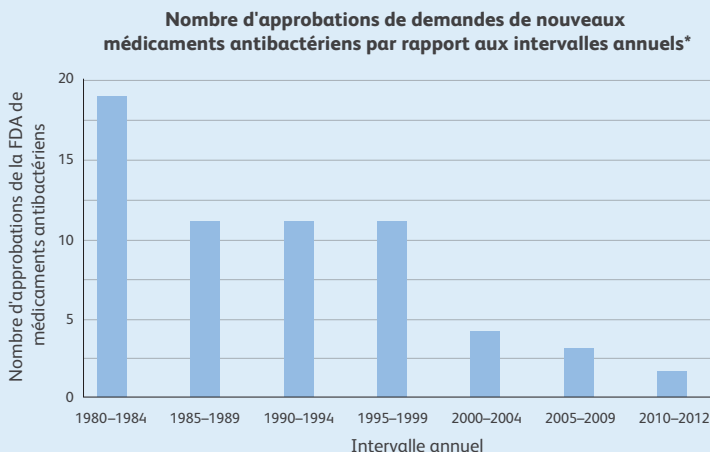
Certaines bactéries sont désormais résistantes à presque tous les antibiotiques disponibles.<sup>1</sup> Si nous ne changeons pas la manière dont nous utilisons les antibiotiques, nous risquons de retourner dans un monde dans lequel les infections courantes et les blessures mineures peuvent être mortelles.<sup>8</sup>



# Ne peut-on pas simplement fabriquer de nouveaux antibiotiques ?

De nouveaux antibiotiques sont de plus en plus difficiles à trouver et le développement de tels traitements n'a cessé de diminuer depuis les années 1980.<sup>16</sup> Même si de nouveaux médicaments sont découverts et mis au point, la poursuite de la même utilisation inappropriée ne résoudra pas le problème et la résistance aux antibiotiques continuera à augmenter.<sup>17</sup>

**Le nombre de nouveaux antibiotiques développés et approuvés a diminué, entraînant moins d'options pour traiter les bactéries résistantes<sup>1</sup>**



\*Les intervalles de 1980-2009 sont des intervalles de 5 ans, de 2010 à 2012 l'intervalle est de 3 ans. Les médicaments sont limités aux agents systémiques. Données fournies par le Center for Drug Evaluation and Research de la FDA.

Adapté des Centres de contrôle et de prévention des maladies. (Centers for Disease Control and Prevention.) Les menaces de la résistance aux antibiotiques aux États-Unis, 2013.



**Si la résistance aux antibiotiques continue à augmenter, il pourrait n'y avoir aucun antibiotique efficace à l'avenir<sup>18</sup>**



# Que pouvons-nous faire ?<sup>5,7,19</sup>

Protégez-vous, ainsi que votre famille et vos amis, en utilisant correctement les antibiotiques. Ne demandez pas d'antibiotiques pour traiter vos symptômes de rhume et de grippe. Si votre médecin vous donne des antibiotiques pour une infection bactérienne, rappelez-vous les 3 B :



**BON  
MOMENT**



**BONNE  
DOSE**



**BONNE  
DURÉE**



## PRESCRIPTION<sup>5</sup>

- Prenez **TOUJOURS** vos antibiotiques exactement comme prescrit par votre médecin. N'achetez pas ou n'utilisez pas d'antibiotiques sans consulter au préalable votre médecin et obtenir une ordonnance appropriée
- **TERMINEZ** le traitement complet, même si vous commencez à vous sentir mieux
- N'utilisez **JAMAIS** les antibiotiques restants et ne partagez **JAMAIS** d'antibiotiques avec quelqu'un d'autre ou n'économisez pas les comprimés pour les utiliser une autre fois
- **DEMANDEZ TOUJOURS** à votre médecin s'il y a quelque chose dont vous n'êtes pas sûr, ou contactez-le si vous ressentez des effets secondaires qui vous donnent envie d'arrêter de prendre le médicament
- **DEMANDEZ** à votre médecin quels vaccins sont recommandés pour vous et votre famille, afin de prévenir les infections pouvant nécessiter un antibiotique
- **LAVEZ-VOUS** les mains et respectez d'autres mesures d'hygiène

SIGNATURE .....

DATE .....



# Protégez-vous, votre famille et vos amis

## Références :

1. Centres pour le Contrôle et la Prévention des catastrophes (Centers for Disease Control and Prevention). Les menaces de la résistance aux antibiotiques aux États-Unis, 2013. Disponible à l'adresse : <https://www.cdc.gov/drugresistance/pdf/ar-threats-2013-508.pdf>. Consulté en avril 2020.
2. Laxminarayan R, Duse A, Wattal C, Zaidi AKM, Wertheim HFL, Sumpradit N, et al. Résistance aux antibiotiques - le besoin de solutions mondiales. *Lancet Infect Dis*. 2013;13(12):1057-98.
3. Centres pour le Contrôle et la Prévention des catastrophes (Centers for Disease Control and Prevention). Améliorer l'utilisation des antibiotiques afin de lutter contre la résistance aux antibiotiques. Disponible à l'adresse : [https://www.cdc.gov/antibiotic-use/community/pdfs/16\\_265113-b\\_antibioresis\\_infographic\\_508.pdf](https://www.cdc.gov/antibiotic-use/community/pdfs/16_265113-b_antibioresis_infographic_508.pdf). Consulté en avril 2020.
4. Centres pour le Contrôle et la Prévention des catastrophes (Centers for Disease Control and Prevention). Virus ou bactéries. Qu'est-ce qui vous rend malade? Disponible à l'adresse : <https://www.cdc.gov/antibiotic-use/community/pdfs/Viruses-or-Bacteria-Factsheet-Eng.pdf>. Consulté en avril 2020.
5. European Centre for Disease Prevention and Control (Centre européen de prévention et de contrôle des maladies). Fiche d'information pour le grand public – Résistance antimicrobienne. Disponible à l'adresse : <https://www.ecdc.europa.eu/en/antimicrobial-resistance/facts/factsheets/generalpublic>. Consulté en avril 2020.
6. Bennett PM. Résistance aux antibiotiques codée par plasmide : acquisition et transfert de gènes de résistance aux antibiotiques chez les bactéries. *Br J Pharmacol*. 2008;153(Suppl. 1):S347-S357.
7. Centres pour le Contrôle et la Prévention des catastrophes (Centers for Disease Control and Prevention). Questions et réponses relatives à la résistance aux antibiotiques. Disponible à l'adresse : <https://www.cdc.gov/antibiotic-use/community/about/antibiotic-resistance-faqs.html>. Consulté en avril 2020.
8. Organisation mondiale de la santé (OMS). Résistance antimicrobienne Rapport mondial sur la surveillance. 2014. Disponible à l'adresse : <https://www.who.int/antimicrobial-resistance/publications/surveillance-report/en/>. Consulté en avril 2020.
9. Burnett Medical Center. Résistance aux antibiotiques. Disponible à l'adresse : [http://www.burnettmedicalcenter.com/getpage.php?name=Antibiotic\\_Resistance](http://www.burnettmedicalcenter.com/getpage.php?name=Antibiotic_Resistance). Consulté en avril 2020.
10. O'Neill J. Résistance antimicrobienne : Combattre une crise pour la santé et la richesse des nations. Londres : Wellcome Trust; 2014. Disponible à l'adresse : [https://amr-review.org/sites/default/files/AMR%20Review%20Paper%20-%20Tackling%20a%20crisis%20for%20the%20health%20and%20wealth%20of%20nations\\_1.pdf](https://amr-review.org/sites/default/files/AMR%20Review%20Paper%20-%20Tackling%20a%20crisis%20for%20the%20health%20and%20wealth%20of%20nations_1.pdf). Consulté en avril 2020.
11. Organisation mondiale de la Santé, 2016. Semaine mondiale de sensibilisation aux antibiotiques : Boîte à outils de la campagne 2016. Disponible à l'adresse : <https://www.who.int/news-room/campaigns/world-antibiotic-awareness-week>. Consulté en avril 2020.
12. Michael CA, Dominey-Howes D, Labbate M. La crise de la résistance antimicrobienne : Causes, conséquences et gestion. *Front Public Health (Première ligne du secteur de la santé publique)*. 2014;2:145.
13. Friedman ND, Temkin E, Carmeli Y. L'incidence négative de la résistance aux antibiotiques. *Clin Microbiol Infect (Microbiologie et infection cliniques)*. 2016;22(5):416-22.
14. Organisation mondiale de la santé (OMS). Rapport mondial sur la tuberculose 2014. Disponible à l'adresse : [https://www.who.int/tb/publications/global\\_report/en/](https://www.who.int/tb/publications/global_report/en/). Consulté en avril 2020.
15. Tangcharoensathien V, Sattayawutthipong W, Kanjanapimai S, Kanpravidit W, Brown R, Sommanustweechai A. Résistance antimicrobienne : du programme mondial au plan stratégique national, Thaïlande. *Bull World Health Organ (Bulletin de l'Organisation mondiale de la santé)*. 2017;95(8):599-603.
16. Shallcross LJ, Howard SJ, Fowler T, Davies SC. Combattre la menace de la résistance antimicrobienne : de la politique à l'action durable. *Philos Trans R Soc Lond B Biol Sci*. 2015;370(1670):20140082.
17. Lee C-R, Cho IH, Jeong BC, Lee SH. Stratégies pour minimiser la résistance aux antibiotiques. *Int J Environ Res Public Health*. 2013;10(9):4274-305.
18. Dryden M, Johnson AP, Ashiru-Oredope D, Sharland M. Utilisation responsable des antibiotiques : bon médicament, bon moment, bonne dose, bonne durée. *J Antimicrob Chemother*. 2011;66(11):2441-3.
19. Centres pour le Contrôle et la Prévention des catastrophes (Centers for Disease Control and Prevention). Les antibiotiques ne sont pas toujours la solution. Disponible à l'adresse : [https://www.cdc.gov/antibiotic-use/community/pdfs/aaw/AU\\_Arent\\_Always\\_The\\_Answer\\_fs\\_508.pdf](https://www.cdc.gov/antibiotic-use/community/pdfs/aaw/AU_Arent_Always_The_Answer_fs_508.pdf). Consulté en avril 2020.